

新型冠状病毒 (COVID-19) 与反亚裔仇恨 给仇恨行为受害者的提示



如果您是人身攻击的受害者，您可以使用合理的武力来保护自己免受伤害。如有可能，进行呼救。如果您面临迫在眉睫的伤害，报警。



如果您是种族主义辱骂、玩笑或其他口头奚落的目标，记下攻击者的体貌特征和车牌，如有可能，拍下攻击者的视频或照片。避免口头谩骂或肢体冲突。



记下您能记得的所有细节，包括受到侵犯的日期、时间、地点，事件过程的描述，如有可能，记下潜在证人的姓名和电话号码。



如果您有任何身体、心理上的伤害，咨询医生。



如果您的财产是因仇恨而被恶意破坏的目标，拍下受损情况的照片或视频。



如能做到，向外界寻求帮助（例如，老师、商店经理、其他第三方成员）。



在www.acctfoundation.ca网站上报告仇恨事件，或发短信至1-587-507-3838。另外，联络您当地的民权机构，因为它们可以协助并陪同您向有关当局进行投诉，例如警察局或您所在省的人权委员会，您可在<https://cashra.ca/contact-a-common/>网站上找到人权委员会的联络信息清单。

经种族关系研究行动中心

(Center for Research-Action on Race Relations, CRARR) 的许可转载

加拿大华人共同行动 (Action Chinese Canadians Together, ACCT) 基金会

www.acctfoundation.ca

events@acctfoundation.ca