

新型冠狀病毒 (COVID-19) 與反亞裔仇恨



給予仇恨行為受害者的提示



如果您是人身攻擊的受害者，您可以使用合理武力來保護自己以免受傷害。如有可能，請尋求救援。如果您面臨迫在眉睫的傷害，請報警。



如果您是種族主義侮辱、笑話或其他口頭嘲諷的目標，請記下攻擊者的外貌特徵和車牌，如有可能，拍下攻擊者的視頻或照片。避免口頭或肢體上的衝突。



記下所有你能記得的細節，包括攻擊事件發生的日期、時間和地點，事件的描述，如有可能，記下可以充當證人的個人的姓名和電話號碼。



如果您有任何身心上的傷害，請諮詢醫生。



如果您的財產是因仇恨而被故意破壞的目標，請拍下受損壞財產的照片或視頻。



如能做到，請向外界人士尋求幫助（例如老師、商店經理、其他第三方成員）。



您可在線上www.acctfoundation.ca報告仇恨事件，或發送短信致1-587-507-3838。另外，請與您當地的民權組織聯繫，因為它們可以協助並陪同您向有關當局（例如警局或您所在省的人權委員會）提出投訴。您可在以下網址找到人權委員會聯繫人的列表
<https://cashra.ca/contact-a-commission/>